



PREFEITURA MUNICIPAL DE DOURADO

CNPJ 51.814.960/0001-26

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ZOOSES E VIGILÂNCIA SANITÁRIA

Rua Padre Sampaio, nº 35, Jardim Aeroporto - Dourado/SP - CEP: 13590-000 Fone/Fax (16) 33453112

www.dourado.sp.gov.br e-mail: vigilanciasanitaria@dourado.sp.gov.br

PROTOCOLO SANITÁRIO PARA REABERTURA CONSCIENTE DE ACADEMIAS E DEMAIS ESTABELECIMENTOS DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

1. DISTANCIAMENTO SOCIAL

LIMITAR A QUANTIDADE DE CLIENTES QUE ENTRAM NA ACADEMIA: ocupação simultânea de no máximo 10 cliente/aluno por vez. Estabelecer intervalo de 30 minutos para troca de turmas e higienização completa do espaço.

O espaço de exercício de cada cliente nas áreas de peso livre e nas salas de atividades coletivas deve ser demarcado no piso. DELIMITAR COM FITA O ESPAÇO em que cada cliente deve se exercitar nas áreas de peso livre e nas salas de atividades coletivas. Cada cliente deve ficar a 1,5 m de distância do outro.

No máximo 50% dos aparelhos de cardio e armários devem ser usados, com um distanciamento mínimo de 1,5 metro entre equipamentos em uso.

Todos os estabelecimentos do setor deverão continuar cumprindo as determinações do Decreto Estadual N^o 64.959/2020.

2. HIGIENE PESSOAL

Funcionários e clientes devem fazer uso de máscara de proteção facial durante todo o tempo de permanência no local, salvo durante as atividades aquáticas. Os estabelecimentos devem oferecer álcool em gel 70% aos clientes e orientá-los para que higienizem as mãos antes de entrar nas dependências do estabelecimento.

LIBERAR A SAÍDA DE ÁGUA no bebedouro somente para uso de garrafas próprias.

OS CLIENTES DEVERÃO TRAZER AS SUAS PRÓPRIAS TOALHAS para ajudar na manutenção da higiene dos equipamentos. Caso a academia forneça toalhas, elas devem ser descartadas pelo cliente em um recipiente com tampa e acionamento por pedal.

Exigir o uso de chinelos no ambiente de práticas aquáticas.

Disponibilizar, na área da piscina, suportes para que cada cliente possa pendurar sua toalha de forma individual.

3. LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DE AMBIENTES

Durante o horário de funcionamento da academia, fechar cada área de 2 a 3 vezes ao dia por, pelo menos 30 minutos, para limpeza geral e desinfecção dos ambientes.

A higienização dos móveis, equipamentos e objetos deve ser feita antes e depois de cada cliente fazer uso.

Nas áreas de musculação e peso livre, devem ser posicionados kits de limpeza em pontos estratégicos, contendo toalhas de papel e produto específico de higienização (pump de álcool 70%), para uso em equipamentos de treino como colchonetes, halteres e máquinas, após cada utilização dos mesmos. No mesmo local, deve haver orientação para descarte imediato das toalhas de papel em lixeiras com tampa e acionamento por pedal.

RENOVAR TODO O AR DO AMBIENTE, DE ACORDO COM A EXIGÊNCIA DA LEGISLAÇÃO (pelo menos, 7 vezes por hora), e fazer a troca dos filtros de ar, no mínimo 1 vez por mês, usando pastilhas adequadas para higienização nas bandejas do aparelho. Ou, caso não haja ar-condicionado, implantar o sistema de ventilação cruzada (abertura de portas e janelas).

Após o término de cada aula, higienizar as escadas, balizas e bordas da piscina.

Garantir a qualidade da água nas piscinas com eletroporação e filtros químicos em alta concentração. Níveis adequados de desinfetante (1 a 10 partes por milhão de cloro livre ou 3 a 8 ppm de bromo) e pH (7,2 a 8,0) na água da piscina.

4. COMUNICAÇÃO

Antes da abertura do estabelecimento, reunir a equipe para alinhar as medidas de segurança que foram adotadas e, conforme necessidade, realizar reuniões de alinhamento e correções.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DOURADO

CNPJ 51.814.960/0001-26

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ZOOSE E VIGILÂNCIA SANITÁRIA

Rua Padre Sampaio, nº 35, Jardim Aeroporto - Dourado/SP - CEP: 13590-000 Fone/Fax (16) 33453112

www.dourado.sp.gov.br e-mail: vigilanciasanitaria@dourado.sp.gov.br

Orientar os clientes quanto à lavagem das mãos e utilização de álcool em gel 70% na entrada do estabelecimento, seja de forma escrita ou oral.

EXPÔR AOS CLIENTES TODOS OS MANUAIS DE ORIENTAÇÃO que possam ajudar a combater a contaminação do COVID-19. Assim como reforçar os protocolos de limpeza para conter o vírus de acordo com a operação de cada academia.

CAPACITAR TODOS OS COLABORADORES em como orientar os clientes sobre as medidas de prevenção. Assim como pedir para que eles evitem cumprimentos com beijos, apertos de mãos e abraços.

Comunicação com funcionários, personal trainers e terceirizados: Eles devem receber informação sobre todos os protocolos e os procedimentos de funcionamento

Recomendar aos clientes que evitem os horários de pico e se programem para treinar em horários alternativos, apresentando gráfico com frequência diária por horários.

5. MONITORAMENTO DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE

Em casos de confirmação de que um profissional ou cliente testou positivo para COVID-19, comunicar todos os clientes e orientá-los a procurar unidade de saúde caso apresentem sintomas.